

Mantener a los niños calientes y seguros durante el invierno

El peligro de los abrigos de invierno en los asientos infantiles

Cuando se acerca el frío, los padres envuelven a sus hijos en grandes abrigos para mantenerlos calientes. Estos abrigos pueden mantenerlos calientes, pero reducen la seguridad del asiento. El arnés retiene al niño en el asiento y ofrece la mejor protección si se coloca correctamente sobre el niño y se ajusta bien. Un abrigo voluminoso se puede comprimir y dejar el arnés flojo en caso de choque.

Para comprobar si el abrigo del niño es demasiado voluminoso y no es seguro usarlo debajo el arnés:



1. Siente al niño con el abrigo y coloque el arnés correctamente sobre su cuerpo. Abroche el arnés y ajústelo bien. Un arnés ajustado no permite agarrar el tejido entre el pulgar y el dedo índice en la zona de los hombros.
2. Sin cambiar los ajustes del arnés, desabróchelo y retire al niño del asiento.
3. Quítele el abrigo y vuelva a sentarlo en el asiento. Vuelva a colocar el arnés sobre el cuerpo del niño y abroche las correas. Si ahora puede agarrar tejido entre su pulgar y el dedo índice, el abrigo era demasiado voluminoso para su uso debajo del arnés.



Mantener a los niños calientes en asientos infantiles



- ◆ Caliente el vehículo en una zona bien ventilada antes de sentar al niño en el asiento.
- ◆ Compre abrigos que tengan capas o que abriguen con tejidos o rellenos más finos.
- ◆ Ponga una cobija sobre el niño ya asegurado en el asiento para darle más calor



- ◆ Póngale el abrigo al revés después de ajustar y tensar el arnés.
 - ◆ Asegure al niño en el asiento sin su abrigo de invierno.
 - ◆ Ajuste y tense bien el arnés.
 - ◆ Un arnés bien ajustado no se suelta ni queda flojo.
 - ◆ El arnés debe estar tan ajustado sobre el niño que no permita agarrar tejido entre los dedos.
 - ◆ Pase los brazos del niño por las mangas para ponerle el abrigo al revés sobre el arnés ajustado.
 - ◆ En caso de choque, el arnés ajustado mantendrá al niño seguro en el asiento.



Nota: Un error habitual es dejar el arnés del asiento suelto. Usar un abrigo voluminoso debajo del arnés es solo una de las causas de un arnés flojo. Un arnés flojo puede ser muy peligroso, ya que puede permitir un movimiento excesivo hacia adelante o una expulsión en caso de choque.

Siga las instrucciones del fabricante

Instale el asiento infantil correctamente para reducir el riesgo de lesiones en caso de choque. Siempre siga las instrucciones del asiento y los manuales del vehículo para una correcta instalación. Consejos para una instalación correcta:

- ◆ Lea las instrucciones del asiento y la parte del manual del vehículo que explica la instalación de asientos infantiles.
- ◆ Coloque el asiento infantil en un asiento trasero y asegúrelo bien. No se debe mover hacia los lados ni hacia adelante-atrás más de 1 pulgada cuando se mueve desde la zona de paso del cinturón.

Asegure al niño correctamente en el asiento

- ◆ Coloque el arnés correctamente sobre el niño. Las correas del arnés deben quedar planas.
- ◆ **Mirando hacia atrás:** Pase las correas del arnés por las ranuras que están a la altura o debajo de los hombros del niño.
- ◆ **Mirando hacia el frente:** Pase las correas del arnés por una ranura reforzada que está a la altura o encima de los hombros del niño.
- ◆ Abroche el arnés y ajústelo de forma tensa sobre el niño.
- ◆ Un arnés ajustado no permite agarrar tejido entre los dedos en la zona de los hombros.
- ◆ Ubique el sujetador de pecho al nivel de las axilas.



Conozca los riesgos y consecuencias de dejar a un niño solo en un vehículo caliente

¡Evite los golpes de calor en vehículos!

Al aumentar las temperaturas, también aumenta el riesgo de lesiones graves o incluso la muerte si un niño se queda solo en un vehículo. Nadie cree que se pueda olvidar un niño en un vehículo, pero son tragedias que ocurren. Un golpe de calor empieza cuando la temperatura del cuerpo alcanza aprox. los 104 grados y el cuerpo ya no puede mantener o controlar su temperatura.

¡Los niños y un vehículo caliente son una combinación mortal!

Un vehículo se calienta rápidamente y el cuerpo de un niño se sobrecalienta fácilmente. En un día caluroso, el cuerpo del niño absorbe más calor y suda menos para bajar la temperatura que el de un adulto. Si no suda lo suficiente, la temperatura del cuerpo aumenta rápidamente.

Bebés y niños menores de 4 años tienen el mayor riesgo de una enfermedad relacionada con el calor.

Una temperatura corporal elevada puede causar lesiones permanentes y la muerte.

Temperatura estimada en el interior del vehículo vs. tiempo transcurrido

TIEMPO TRANSCURRIDO	Temperatura del aire EXTERIOR					
	70	75	80	85	90	95
0 minutos	70	75	80	85	90	95
10 minutos	89	94	99	104	109	114
20 minutos	99	104	109	114	119	124
30 minutos	104	109	114	119	124	129
40 minutos	108	113	118	123	128	133
50 minutos	111	116	121	126	131	136
60 minutos	113	118	123	128	133	138

Cortesía de Jan Null, CCM; Departamento de Meteorología y Ciencias Climáticas, Universidad Estatal de San José

Riesgos

- ◆ En 10 minutos, un vehículo puede calentarse **20 grados Fahrenheit**.
- ◆ Abrir un poco la ventana **no ayuda a mantener el vehículo fresco**.
- ◆ Con temperaturas sobre los 60, su vehículo puede **superar los 110 grados**.
- ◆ La temperatura corporal de un niño puede aumentar **cinco veces más rápido** que la de un adulto.
- ◆ Un golpe de calor puede ocurrir con una **temperatura exterior de tan solo 57 grados**.
- ◆ Un niño muere cuando su temperatura **llega a 107 grados**.



Las señales de un golpe de calor incluyen:

- ◆ Piel roja, caliente y húmeda o seca
- ◆ Falta de sudor
- ◆ Pulso fuerte y rápido, o muy lento
- ◆ Náuseas
- ◆ Confusión o comportamiento raro

Si un niño muestra alguna de estas señales después de estar en un vehículo caliente, enfíelo rápidamente.

NO meta al niño en un baño con hielo, pero sí rocíelo con agua fría.



Tome acción:

Llame al 911 o a la emergencia local inmediatamente

Consejos para evitar un golpe de calor trágico

- ◆ **¡MIRE SIEMPRE ANTES DE CERRAR EL VEHÍCULO! Nunca deje a un niño solo en un vehículo, tampoco con la ventana abierta**
- ◆ Acostúmbrase a mirar en los asientos traseros antes de cerrar el vehículo y alejarse.
- ◆ Coloque algo en el asiento trasero, como su celular, bolso o portafolio, para recordar abrir la puerta de atrás.
- ◆ **Las distracciones y/o un cambio de rutina aumentan el riesgo de olvidar un niño en el asiento trasero.** Si otra persona lleva a su hijo o cambia su rutina diaria, siempre verifique que haya llegado bien.
- ◆ Acuerde con el encargado del cuidado del niño una rutina de llegada por la mañana.
 - ◆ Si su hijo no irá como estaba previsto, es responsabilidad de los padres llamar e informar al cuidador o el centro infantil.
 - ◆ Si el niño no llega según lo previsto y el cuidador/centro no recibió una llamada, el cuidador/centro debe contactar inmediatamente con los padres para asegurarse de que el niño está bien.
- ◆ Nunca deje que los niños jueguen en un vehículo sin supervisión. Enseñe a los niños que un vehículo no es una zona de juego.
- ◆ **Observe e informe: si ve un niño solo en un vehículo, llame al 911, especialmente si es un día caluroso.**



1-800-CAR BELT
www.pakidstravelsafe.org

