



## CONSEJOS PARA ABROCHAR A LOS NIÑOS EN UN ASIENTO CON ARNÉS

El arnés del asiento retiene al niño seguro en el asiento si se produce un choque.



### Ajuste del arnés

Asegure a niños y bebés en un asiento de instalación hacia atrás hasta alcanzar el peso o la altura máximos permitidos por el fabricante del asiento.

- La cabeza del niño debe quedar, como mínimo, una pulgada por debajo de la parte superior del armazón del asiento.

Si el niño supera los límites de un asiento de instalación hacia atrás, use un asiento con arnés de instalación hacia el frente hasta que alcance el peso o la altura máximos permitidos por el fabricante del asiento.

- El punto medio de la parte de atrás de la cabeza del niño o la parte más alta de las orejas no debe quedar por encima del armazón del asiento.



Mirando hacia atrás: Las correas del arnés se pasan por las ranuras que están a la altura o debajo de los hombros del niño.

### Ubicación del arnés

Mirando hacia el frente: Las correas del arnés se pasan por las ranuras que están a la altura o encima de los hombros del niño.



### Tensión del arnés

Si el arnés está ajustado, no es posible agarrar el tejido entre el pulgar y el dedo índice.

- Un arnés ajustado no deja tejido en exceso que se pueda agarrar por encima de los hombros cuando está abrochado y tensado correctamente.



### Ubicación del sujetador de pecho

El sujetador de pecho mantiene unidas las correas de hombro sobre el pecho del niño. Coloque el sujetador de pecho al nivel de las axilas.

### Posición de la hebilla

El tejido de la hebilla debe atravesar la ranura de hebilla más cercana al cuerpo del niño.

- El niño no debe quedar sentado sobre la correa de tejido de la hebilla.





## CINTURÓN DE SEGURIDAD Y EMBARAZO

¿Debo usar cinturón de seguridad si estoy embarazada?  
Sí - Los doctores lo recomiendan. Usar el cinturón de seguridad en todas las etapas del embarazo es la medida más eficaz para protegerse a sí misma y a su bebé en caso de choque.

Aquí algunos consejos sobre cómo usar el cinturón de seguridad durante el embarazo

**Cinturón de regazo:** Coloque el cinturón de regazo ajustado debajo del abdomen, por encima de los muslos y la pelvis, pero sin que toque la panza. Debe quedar bajo y tocar los huesos de la cadera. Evite que el cinturón de regazo quede por encima o sobre la panza.

**Cinturón de hombro:** Coloque el cinturón de hombro ajustado entre sus pechos y pasando por un lado de la panza. Debe cruzar por el centro de su hombro y su pecho, pero sin tocar el cuello. Si lo hace, intente cambiar la posición de su asiento o del cinturón. No coloque el cinturón de hombro por debajo de su brazo ni detrás de la espalda.

**Tensión:** Use el cinturón de seguridad lo más tenso posible para que su cuerpo pueda absorber las fuerzas en caso de impacto.

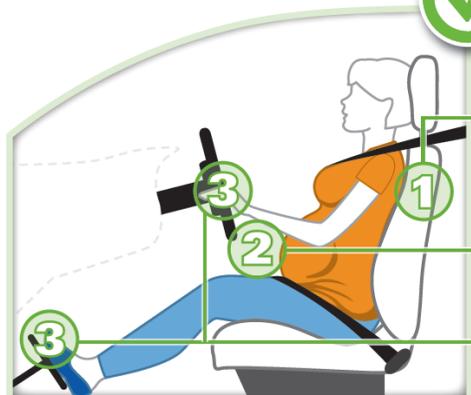
**Posición:** Siéntese lo más alejada posible del volante para que este no toque su abdomen.

**Bolsas de aire:** Si viaja en el asiento delantero, no desactive las bolsas de aire. De hecho, los doctores recomiendan a las embarazadas usar el cinturón de seguridad y dejar las bolsas de aire activadas para mayor protección.

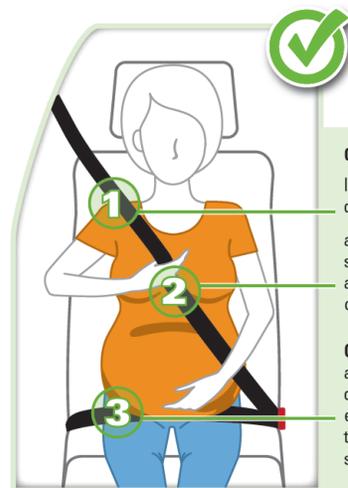
¿Una embarazada debe ajustar el asiento?



sí



**AJUSTE EL ASIENTO**  
cómodamente en la posición vertical,  
manteniendo la mayor distancia posible entre su vientre y el volante\*  
Alcance fácilmente el volante y los pedales\*\*



**CORRECTO**

**CINTURÓN DE HOMBRO**

lejos del cuello (pero no de su hombro)  
a través del pecho (entre sus senos)  
asegúrese de tensar el cinturón de seguridad

**CINTURÓN DE REGAZO**

asegurado por debajo de su abdomen para que encaje perfectamente través de sus caderas y su hueso pélvico



**INCORRECTO**

**EL CINTURÓN DE HOMBRO**

**NUNCA** debe colocarse debajo del brazo o detrás de su espalda

**EL CINTURÓN DE REGAZO**

**NUNCA** debe colocarse encima o en la parte superior del abdomen



Para minimizar el espacio entre su hombro y el cinturón de seguridad, evite reclinar su asiento más de lo necesario.



No permita que su vientre toque el volante.